Rok IV. Marzec 1930 r. Nr 3.

NASZ GŁOS

PISEMKO DLA PARAFJAN ŚW. KRZYŻA I PRZYJACIÓŁ ZAKŁADU SALEZJAŃSKIEGO W KIELCACH.

Adres i Adm.: Zakład Salezjański — Kielce,ul. St.-Warszawska 56. — P. K. O. 100.444. — Tel. 275

REKOLEKCJE.

Kochani Parafjanie! Za kilka dni rozpoczną się w naszym kościele rekolekcje parafjalne. Wielkiem są one dobrodziejstwem dla parafji i łaską od Boga daną, której nie wolno nikomu zmarnować i lekceważyć. Czem bowiem słonko wiosenne dla ziemi, roślin i kwiatów, tem mają się stać dla dusz i serc waszych święte rekolekcje.

Pospieszcie na nie wszyscy. Opuściwszy na chwilę sprawy ziemskie, zapomniawszy o biedzie i troskach waszych, przenieście się duchem do wieczności, ku której wszyscy zdążamy wielkiemi krokami.

Zbawienie duszy to jedyny, najważniejszy cel naszego życia. Mówi bowiem P. Jezus: **„Cóż pomoże człowiekowi choćby cały świat pozyskał, a na duszy swej szkodę poniósł“!** Warto się zatem nad tem zastanowić. Starajcie się, drodzy parafjanie, skorzystać z nadarzającej się zbawiennej sposobności. Zawczasu przygotujcie serca wasze gorącą modlitwą i pragnieniem poprawy życia. Módlcie się także jedni za drugich, jedni drugich zachęcajcie do słuchania kazań i do spowiedzi. Niech Słowo Boże nie będzie siane na wiatr, lecz niech padnie na dobrą rolę serc waszych i przyniesie stokrotny owoc.

„Kto z Boga jest, ten słów Bożych słucha“, mówi Zbawiciel. Miłościwy Bóg wynagrodzi waszą gorliwość błogim pokojem i zadowoleniem i udzieli wam szczególniejszych łask i błogosławieństw, byście przezwyciężając pokusy i trudności mogli zbawić dusze wasze.

Pamiętaj o wypełnieniu IV przykazania kościelnego: „Spowiadać się przynajmniej raz w roku, a w czasie wielkanocnym Najśw. Sakrament Ołtarza przyjmować“.

Dobrym zatem katolikiem okaże się nie ten, kto na wielkanoc poświęconą szynkę jeść będzie, ale ten, kto wypełni przykazanie kościelne i z Bogiem w spowiedzi się pojedna.

SZCZEGÓŁOWY PLAN REKOLEKCYJ.

Sobota 22 marca.

Godz. 6 wiecz. — Veni Creator — Nauka wstępna i Błogosławieństwo Najśw. Sakramentem.

Niedziela 23 marca.

Godz. 11 rano — Suma z kazaniem dla wszystkich.
„ 4 ppoł. — Gorzkie Żale z kazaniem dla wszystkich.

Poniedziałek 24 marca.

Godz. 10 rano — Suma z kazaniem dla wszystkich.
„ 5 ppoł. — Gorzkie Żale z kazaniem dla wszystkich.

Wtorek 25 marca.

Godz. 10 rano — Suma z kazaniem dla wszystkich.
„ 3 ppoł. — Droga Krzyżowa — Nauka dla matek i mężatek, po nauce spowiedź dla matek.

Środa 26 marca.

Godz. 8 rano — Msza św. i Komunja św. wspólna z nauką dla matek.
„ 10 rano — Suma z kazaniem dla wszystkich
„ 4 ppoł. — Droga Krzyżowa i nauka dla panien — po nauce spowiedź.

Czwartek 27 marca.

Godz. 8 rano — Msza św. z Komunją św. i nauką dla panien.
„ 10 rano — Suma z kazaniem dla wszystkich.
„ 5 ppoł. — Droga Krzyżowa, nauka dla młodzieńców i spowiedź.

Piątek 28 marca.

Godz. 6 rano — Msza św. z Komunją św. Generalną dla młodzieńców i nauka.
„ 10 „ — Nauka dla wszystkich.

Godz. 5 ppoł. — Droga Krzyżowa i nauka dla mężczyzn i spowiedź.

Sobota 29 marca.

Godz. 6 rano — Msza św. z Komunją św. Generalną dla mężczyzn i nauką.
„ 10 rano — Nauka dla wszystkich.
„ 4 ppoł. — Gorzkie Żale, ostatnia nauka dla wszystkich, Te Deum i Błogosławieństwo Najśw. Sakramentem.

Uwaga: W ciągu całych rekolekcyj słuchać będą kapłani spowiedzi wszystkich; w dniach zaś, w których odbywać się będą nauki stanowe, po nauce dla każdego stanu będą spowiedzi wyłącznie dla tego stanu.

ŁAMANIE POSTÓW.

Trzecie przykazanie kościelne nakazuje w pewne dni zachować post ścisły, w inne zaś wstrzymywać się od pożywania potraw mięsnych. Prawo to obowiązuje pod grzechem ciężkim. W dni ścisłego postu nie tylko nie wolno spożywać pokarmów mięsnych, lecz też nie wolno więcej jak raz na dzień zjeść do sytości, rano i wieczór się posilić.

Dni ścisłego postu są następujące:

1) Środa popielcowa.
2) Wszystkie piątki i soboty wielkiego postu.
3) Suche dni całego roku.
4) Cztery wigilje t. j. do:
   a) Bożego Narodzenia,
   b) Zielonych Świątek,
   c) Wniebowzięcia M. Boskiej,
   d) Wszystkich Świętych.

We wszystkie dni powyższe do potraw można dodawać przyprawę (okrasę z tłuszczów zwierzęcych i spożywać pozostałe po przetopieniu skwarki), nie wolno jednak jeść zup z mięsa przyrządzonych. Stosuje się to też i do zwykłych piątków.

W Wielką Sobotę od południa wszelki post ustaje.

Do zachowania wstrzemięźliwości od potraw mięsnych w dni postu obowiązany jest każdy katolik po skończonym siódmym roku życia. Prawo zaś to do zachowania ścisłego postu obo-

wiązuje wszystkich, którzy ukończyli 21 lat. Starsi ponad lat 60 od zachowania ścisłego postu są zwolnieni.

Od obowiązku spełnienia powyższych przepisów kościoła św. uwalnia:

1) Niemożność ich spełniania. Więc chorzy i mający słaby żołądek, którzy nie mogą bez rzeczywistej wielkiej szkody dla zdrowia pożywać pokarmów postnych, mogą nie tylko więcej razy na dzień się posilić, lecz i używać potraw mięsnych — to samo stosuje się do brzemiennych lub karmiących niewiast, mogą się one kilkakrotnie na dzień posilić, a jeżeli są bardzo słabe lub dziecko, które karmią jest chore, mięsne potrawy pożywać mogą.

Za niemogących się zastosować do trzeciego przykazania kościelnego należy uważać i takich, którzy bez wielkich trudności spełnić go nie mogą, takimi są:

Żołnierze, którzy o ile są na służbie, muszą się żywić tem, co im podają.

Ludzie ubożsi, którzy nie mają pożywnych pokarmów w dostatecznej ilości w dzień ścisłego postu częściej mogą się posilić.

Mężatki, jako też i dzieci, które w przeciwnym razie musiałyby wiele cierpieć od mężów i rodziców swoich, także do ścisłego postu i wstrzemięźliwości od mięsa nie są obowiązane, byleby nie nakazywano im łamać prawa kościelnego ze wzgardy dla religji.

Podróżni, którzy nie mogą otzrymać innych pokarmów, jako tylko mięsne, mogą takowe pożywać, powinni jednak domagać się postnych potraw.

2) Ciężka praca również nieraz uwalnia od zachowania 3 przykazania kościelnego. Ciężko pracujący mogą więcej razy na dzień jeść do sytości. O ile bowiem ktoś ciężej pracuje, o tyle częściej musi wzmacniać swe siły.

3) Władza kościelna, udzielając dyspensy również uwalnia od obowiązku zachowania ścisłego postu lub wstrzemięźliwości od potraw mięsnych.

Kto ma zatem jaką trudność w zachowaniu 3 przykazania kościelnego, może poprosić o dyspensę.

Za pozwoleniem Władzy Duchownej.

Odbito w drukarni „Jedność“ w Kielcach.